



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

## راهنمای استفاده از آسمیاری

دکتر امیر نسیم فر  
فوق تخصص غفونی کودکان  
منبع: درسنامه پرستاری ونگ



## راهنمای استفاده از آسمیاری (دم یاری):

استفاده از داروهای استنشاقی ساده به نظر می‌رسد اما اگر از اسپری خود به روش نادرست استفاده کنید هیچ دارویی نمی‌تواند به ریه‌ها برسد. دم یاری که با نام اصلی Spacer شناخته می‌شود، ابزاری پلاستیکی است که با هدف تسهیل دارورسانی به بیماران، بویژه بیماران مبتلا به آسم طراحی شده تا دوز داروی رسیده به ریه را افزایش دهد، رسوب دارو در دهان و گلو و خارش، التهاب و عفونت متعاقب آن را کاهش داده و کمک به مصرف بهینه دارو به کاهش هزینه‌های بیمار می‌کند. دم یاری مخزن کوچکی است که در دهان بیمار قرار گرفته و سر دیگر آن به اسپری استنشاقی متصل می‌شود. دم یاریها برای تمامی افرادی که از اسپری‌های L شکل (MDI) استفاده می‌کنند، قابل استفاده است. استفاده از این وسیله محدودیت سنی ندارد، اما در کودکان زیر ۴ سال باید یک ماسک نیز به انتهای دم یاری متصل شود. اضافه کردن ماسک در قسمت دهانی موجب راحتی تنفس بیمار و جذب دارو از راه بینی و دهان می‌شود

## نحوه مصرف:

- درپوش را جدا کنید.
- اسپری را کاملا تکان دهید.
- اگر اولین بار اسپری را استفاده می‌کنید چند بار اسپری محصول را فشار داده تا از سالم بودن آن اطمینان حاصل شود و گرد و غبار احتمالی داخل آن خارج شود.
- اسپری حاوی دارو را به انتهای دم یاری متصل کنید.
- فرد باید کاملا صاف بنشیند و به آرامی نفس بکشد.
- اسپری دارو و دم یاری در حین مصرف باید در یک سطح قرار بگیرند (بدون شیب)
- اسپری را یک بار پاف کنید و بطور متوالی حداقل ۴ تا ۵ بار نفس بکشد



- اگر بیمار به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد، حداقل ۳۰ ثانیه تا یک دقیقه صبر کنید و بعد این مراحل را ۱ تا ۴ بار تکرار کنید؛ به خاطر داشته باشید که اسپری را قبل از پاف بعدی به خوبی تکان دهید تا دارو ته نشین نشود. می توانید همانطور که اسپری به دم یار متصل است آن را تکان دهید.
- از بیمار بخواهید نفس های عمیق بکشد تا دارو به انتهای ریه ها برسد
- اگر از دو اسپری استفاده می کنید بین آن ها ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید. اگر بیمار از استروئید استنشاقی استفاده می کند باید دهانش را با آب بشوید تا احتمال رشد قارچ ها در دهان کاهش یابد. چند روز یکبار، آسم یار را با آب گرم بشوید و قبل از استفاده اجازه دهید تا کاملاً خشک شود.

هشدار مصرف:

دم یار را در کیف یا ظرفی جداگانه نگهداری کنید تا از گرد و غبار، مایعات یا خراش و آسیب در امان بماند. همچنین به منظور پیشگیری از تجمع گرد و غبار در پوش قطعه دهانی را به هنگام عدم استفاده از آسم یار بسته نگهدارید. به دلیل پلاستیکی بودن دمیار بهتر است آن را در ظروف یا کیسه پلاستیکی نگهداری نکنید تا بار منفی ایجاد شده بین آنها از اثرگذاری دارو نگاهداری دم یار خود را یک بار قبل از اولین استفاده و پس از آن نیز هر ماه بشوید و برای بهتر شدن این کار نیز قطعات دهانی و انتهایی دمیار را جدا کرده، آن را ۱۵ دقیقه در آب گرم گذاشته و با مایع شوینده ادامه شستشو را انجام دهید، اجازه دهید تا در معرض هوا کاملاً خشک شده و سپس اجزا را متصل کنید اگر محفظه داخلی دم یار خراش برداشته یا کدر شد؛ دیگر نباید استفاده شود. هرگز محفظه دمیار را با پارچه خشک نکنید.

**\*\*توجه:** مادر گرمی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.  
اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.  
کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰  
شماره داخلی بخش:  
آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)